

## AVIS D'OPPORTUNITÉ

### Enquête sur la prévalence du diabète et du prédiabète à la Réunion

---

*Type d'opportunité* : 1ere édition

*Périodicité* : ponctuelle

*Demandeur* : CIC Inserm , CHU de la Réunion, ARS La Réunion

Lors de sa réunion du 29 novembre 2023, la commission Démographie et questions sociales a examiné le projet d'**enquête sur la prévalence du diabète et du prédiabète à la Réunion**

#### Objectifs :

L'objectif principal de l'étude est d'estimer la prévalence des anomalies glycémiques (diabète et prédiabète) à La Réunion

Les objectifs secondaires consistent à identifier les facteurs associés au diagnostic de diabète et de prédiabète dans la population réunionnaise, de décrire et de comparer les différents profils de prédiabétiques et des diabétiques

Sur l'échantillon ayant accepté un chaînage SNDS de leurs données, il s'agit d'estimer les risques d'événements cardiovasculaires, de survenue du diabète traité, de décès en fonction de la classification

#### Contexte :

Besoin d'une mise à jour des données sur le diabète et la nécessité de mesurer l'importance du prédiabète sur le territoire de La Réunion afin d'adapter au mieux le programme régional Nutrition Diabète. Auparavant, une autre étude de mesure de prévalence du diabète a existé en 1999-2000 dans une édition différente (Enquête REDIA pour Réunion diabète). Une enquête REDIA 2 de suivi des sujets de REDIA a été réalisée en 2006-2007 (enquête REDIA 2)

#### Les principaux thèmes abordés des questionnaires:

Antécédents médicaux en particulier pathologies cardio-vasculaires ; questionnaire Findrisc : score prédictif du risque de devenir diabétique ; détails d'habitudes de vie (alimentation; sommeil; activité physique) ;questionnaire de littératie de santé ;complications et traitements du diabète ; mesures anthropométriques prises par l'infirmière lors de la visite à domicile ; résultat des examens biologiques réalisés dans le cadre de l'étude

#### Champ, méthode et diffusion:

-Enquête en population faite sur un échantillon représentatif de la population réunionnaise âgée de 18 à 75 ans.

-Echantillonnage stratifié sur l'âge et le sexe

-Critères d'inclusion dans l'étude : résider à La Réunion depuis au moins un an, être âgé entre 18 et 75 ans , être affilié ou bénéficiaire d'un régime de sécurité sociale, donner son consentement libre, éclairé et signé par le participant (recueilli post échantillonnage)

-Critères de non-inclusion : absence de résidence principale sur l'île ou d'adresse fixe depuis un an minimum sur l'île , participation à une recherche expérimentale , refus de participation, grossesse en cours , personne sous tutelle

-Un chaînage des données des sujets avec le système d'information des données de santé (SNDS) sera proposé aux sujets inclus pour le suivi secondaire de la survenue d'évènements de santé (diabète chez les non diabétiques, évènement cardio-vasculaire et décès) à 2 ans et 5 ans

Le Président, après avoir entendu la commission, émet un **avis d'opportunité favorable** à cette enquête. L'opportunité est accordée pour deux années (2024 et 2025).