



## AVIS D'OPPORTUNITÉ

### Enquête Nationale en Collèges et en Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances (ENCLASS)

---

*Type d'opportunité* : enquête nouvelle

*Périodicité* : tous les quatre ans

*Demandeurs* : Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT). Service médical du rectorat de l'Académie de Toulouse.

Au cours de sa réunion du 29 novembre 2017, la commission « Démographie et questions sociales » a examiné le projet d'enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances (ENCLASS).

Les enquêtes *Health behaviour in School-aged children* (HBSC) et *European School Project on Alcohol and other Drugs* (ESPAD) sont portées par un réseau international de chercheurs de la santé et des addictions des adolescents, et sont soutenues respectivement par le bureau Europe de l'Organisation mondiale de la Santé, l'observatoire européen des drogues (EMCDDA) et l'ESPAD Group.

En France, elles sont soutenues par le Ministère de l'Éducation nationale, la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), les unités mixtes de recherche de l'Inserm UMR 1027 et U1178 et Santé publique France (SPF).

Les résultats sont mis à la disposition des partenaires, de l'ensemble des décideurs publics, des acteurs des champs concernés et du grand public au travers des publications et les sites Internet de l'Ofdt, de SPF, de l'Éducation nationale et des organismes internationaux.

Si ces enquêtes ont toujours respecté le cadre de la protection des données tant au niveau européen que français, il a semblé important au regard du développement et de la mise en place du projet ENCLASS de s'inscrire davantage encore dans le cadre de la statistique publique.

Le projet ENCLASS repose sur des enquêtes d'envergure internationale et nationale. Leurs méthodologies comme leurs questionnaires sont en partie contraints par les protocoles internationaux respectifs des enquêtes HBSC et ESPAD.

En 2018, il a été décidé que les deux enquêtes HBSC et ESPAD se dérouleraient dans un cadre unifié de manière simultanée au collège et au lycée, dans l'objectif de doter notre pays d'un dispositif innovant et unique de suivi du bien-être et des comportements de santé des adolescents tout au long de l'enseignement secondaire. Par ailleurs, la mise en place de ce dispositif sera l'occasion de renouveler le cadre des passations avec une collecte en ligne.

Ce projet développé et porté par les responsables scientifiques des deux enquêtes se nomme « Enquête Nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances (HBSC-ESPAD) » (ENCLASS – HBSC-ESPAD)

Les principaux objectifs de ces enquêtes, en France comme dans les autres pays, sont d'appréhender la perception qu'ont les élèves de 11 à 16 ans de leur santé et leur vécu au sens large ; d'en

rechercher les déterminants ; de mettre en évidence des tendances évolutives ; d'effectuer des comparaisons avec les enquêtes de même nature au niveau national ou international ; et, enfin, de faciliter la mise en place d'actions de promotion de la santé en adéquation directe avec les constats épidémiologiques.

Au-delà d'une « photographie » de l'état global de la santé perçue et du vécu des élèves français, et de la comparaison internationale, ces études permettent de mener à bien des recherches visant à mieux comprendre les comportements des adolescents, d'en cerner les mécanismes et les déterminants, de fournir des données nécessaires au suivi des politiques de prévention en direction de cette population et donc à terme d'en améliorer la santé.

Les principaux thèmes abordés sont : la santé (symptomatologie psychosomatique, qualité de vie, régime, taille, poids, corpulence perçue...) ; les comportements de santé (habitudes alimentaires, activité physique, sédentarité...) ; le vécu scolaire (résultats, perception de l'institution et ses acteurs, brimades, violences...) ; la vie affective (famille, amis, sexualité) ; le contexte socio-économique ; les usages de produits psychoactifs ; la santé mentale (comportements suicidaires, dépression...) ; et les activités sportives et loisirs.

Le champ de l'enquête est constitué des élèves du secondaire âgés de 11 ans à 18 ans, scolarisés dans un établissement sous tutelle du ministère de l'Éducation nationale dans le secteur public et privé sous contrat, en France métropolitaine (Corse comprise), au moment de l'enquête.

Il s'agit d'obtenir :

- un échantillon représentatif de collégiens et de lycéens en France métropolitaine ;
- et un sous-échantillon représentatif des enfants scolarisés en France, âgés de 11 ans et demi, 13 ans et demi et quinze ans et demi et 16 ans au moment de l'enquête.

Sont exclus du champ de l'enquête les élèves scolarisés dans :

- les établissements ne relevant pas du ministère de l'Éducation Nationale (pour les lycéens les établissements relevant du ministère de l'agriculture sont inclus) ;
- les établissements privés hors contrat ;
- les établissements situés dans les DOM-TOM (une déclinaison est prévue en 2019) ;
- les élèves relevant du centre national d'enseignement à distance (Cned), incarcérés, scolarisés à l'hôpital ou à domicile.

L'enquête portera sur l'ensemble des élèves inscrits dans les établissements scolaires à la rentrée 2017 (données consolidées Depp). La taille des échantillons est estimée entre 16 000 à 17 000 collégiens (plus 2 000 élèves environ de CM2 pour répondre aux contraintes internationales de représentativité des élèves âgés de 11 ans) et entre 10 000 et 12 000 lycéens.

L'enquête se déroulera entièrement via un questionnaire en ligne sous la surveillance d'un personnel de l'Éducation nationale, de manière strictement anonyme et confidentielle (déclaration Cnil). La mise en œuvre sera assurée par une société privée offrant toutes les garanties nécessaires s'agissant de la société qui a travaillé sur l'enquête ESPAD en 2011 et 2015.

L'ensemble des parents des élèves concernés par l'enquête reçoivent via le carnet de correspondance une lettre d'information. Ils ont alors la possibilité de s'opposer à la participation de leur enfant en retournant à l'établissement le courrier signé.

La collecte se déroulera de mars à juin 2018. Le questionnaire est organisé afin de permettre même aux élèves rencontrant des difficultés de compréhension ou de lecture de pouvoir y répondre entièrement durant une heure de cours (soit 50 minutes). Les questions les plus sensibles concernent les comportements à risque (consommations de substances psychoactives et sexualité) ainsi que la santé mentale (échelle de « dépressivité »).

Compte tenu du cadre international des deux enquêtes HBSC et ESPAD, le projet a été soumis à chacun des comités de coordination qui en assurent la gouvernance. Il sera prochainement soumis au comité scientifique de l'Ofdt. Par ailleurs, le projet est régulièrement discuté et présenté aux différents partenaires (Inserm, Éducation nationale, MILDECA, Depp, ...).

Les premières publications sont prévues à partir de la mi 2019.

Le Président, après avoir entendu la commission, émet un **avis d'opportunité favorable** à cette enquête. L'opportunité est accordée pour l'année 2018.